



“Un nuovo percorso per il benessere del corpo e l’equilibrio della mente”

**Salute e bellezza del corpo e della mente
Scoprite i benefici dello Yoga e del Pilates**

PROPOSTE CORSI ANNO 2017 – 2018

HATHA YOGA

Mercoledì 18:30 -:- 19:40

KUNDALINI YOGA

Lunedì' 18:30 -:- 19:40

Giovedì' 7:30 -:- 8:30
19:50 -:- 21:00

YOGA VINYASA FLOW

Mercoledì' 19:50 -:- 21:00

PILATES

Martedì' 18:30 -:- 19:40
19:50 -:- 21:00

PILOGA

Lunedì' 19:50 -:- 21:00

Giovedì' 18:30 -:- 19:40

ASHTANGA VINYASA YOGA

Martedì' 13:00 -:- 14:10

Contattateci per una

❖ **LEZIONE DI PROVA GRATUITA** ❖

Per informazioni,
dettagli e costi:
T. 347.9968564
segreteria@saktiyoga.it
www.saktiyoga.it



SAKTI YOGA a.s.d. – Via Sarzana, 40 - 20159 Milano – CF 97637150158