



“Un nuovo percorso per il benessere del corpo e l’equilibrio della mente”

PROPOSTE CORSI ANNO 2018 – 2019

HATHA YOGA

Martedì 9:30
Mercoledì 18:30

YOGA VINYASA FLOW

Mercoledì 19:50

PILOGA

Lunedì 19:50
Giovedì 18:30
Sabato 11:40

KUNDALINI YOGA

Lunedì 18:30
Giovedì 7:30
Giovedì 19:50

YOGA BARRE

Sabato 10:3

PILATES

Martedì 10:45
Martedì 18:30
Martedì 19:50

Contattateci per una

❖ **LEZIONE DI PROVA GRATUITA** ❖

Inizio corsi: 17/09/2018

Fine corsi: 22/06/2019

Per informazioni:

T. 348.9034212

segreteria@saktiyoga.it

www.saktiyoga.it



SAKTI YOGA a.s.d. – Via Sarzana, 40 - 20159 Milano – CF 97637150158



@associazionesaktiyoga



saktiyogamilano