

La via Sufi

Un primo incontro attraverso meditazione, musica, poesia, mantra e saggezza del cuore

❖ **Quando?** Sabato 2 febbraio 2019

Workshop ore 15:15 – 19:00

Zhikr ore 20:30 - 22:00

❖ **Dove?** Sakti Yoga ASD

Via Sarzana 40, 20159 Milano

www.saktiyoga.it

❖ **Costo?**

Se puoi, 15 € come contributo spese.

Hai delle **domande?** Per informazioni chiama Roshan (320 247 46 84) o Salima (340 530 99 40).

Nel nostro workshop vivrai la tradizione Sufi attraverso la musica, un aspetto centrale del Sufismo, la recitazione di mantra e di poesie, le danze, i canti, le preghiere e le meditazioni - insomma, praticheremo lo Zhikr, che significa "ricordo". Svegliamo l'intima memoria dell'anima usando le preghiere mantriche e ritmiche, il respiro, le danze e il silenzio. Lo Zhikr rafforza ed espande il cuore, calma la mente e coinvolge tutti gli aspetti del nostro essere: corpo, mente, cuore e anima.

I Sufi aspirano all'estasi del cuore – l'effetto dell'unione mistica tra l'anima e il Divino. Per i Sufi Dio è l'essenza di tutto e di tutti, quindi anche di noi stessi.



'Secondo la fede di un Sufi il cuore è il tempio di Dio, e quando le porte del tempio sono chiuse è proprio come se una luce fosse nascosta sotto un moggio.'

'Concentrazione e contemplazione sono grandi cose; ma nessuna contemplazione è più grande della vita che abbiamo attorno a noi ogni giorno.'

Hazrat Inayat Khan



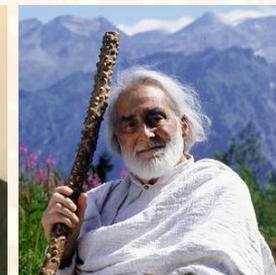
Roshan Priese, una delle rappresentanti del ordine Inayati e l'attuale presidente dell'associazione SUFI EARTH SPIRIT, vive in Sardegna, insegna meditazione da oltre 25 anni ed è una guida qualificata di ritiri Sufi. "Nel cammino Sufi ho trovato una saggezza profonda e universale, libera e senza dogmi, un immenso 'sì' alla vita."



Salima Grigolli ha conosciuto Pir Vilayat Khan nel 1988, dopo questo incontro a Vienna ha intrapreso il cammino Sufi. Chi cerca informazioni o è interessato agli incontri regolari dell'Ordine Inayati a Milano può rivolgersi a Salima.

Spiritualità ed ecologia

SUFI EARTH SPIRIT è una associazione culturale che si dedica alla meditazione, all'esperienza di sé e della natura. La sua sede principale è in Sardegna. Sufi Earth Spirit è legata all'Ordine Sufi Inayati, un sentiero Sufi di libertà spirituale. Questo cammino si basa sulla saggezza del musicista e mistico Hazrat Inayat Khan (1882 - 1927) che portò il Sufismo dall'India in occidente, diffondendo il messaggio di amore, di armonia e di bellezza. Suo figlio Pir Vilayat Inayat Khan (1916 - 2004) proseguì l'opera di suo padre insegnando la meditazione e unendo spiritualità, psicologia e fisica. Il figlio di Vilayat, Pir Zia Inayat Khan, è l'attuale guida dell'Ordine Inayati. Questo cammino Sufi non conosce dogmi, rispetta tutte le religioni, dà risalto al primo libro sacro che accomuna tutti, il manoscritto della natura, e porta all'esperienza diretta del divino intorno a e dentro di noi.



SUFI EARTH SPIRIT

www.sufisardegna.org

Sul sito trovi l'attuale programma dell'associazione, informazioni varie, testi e poesie Sufi, riflessioni per la meditazione e quant'altro.

Ass. Sufi Earth Spirit

Sede: Cala Jami, Via Paluneddu N. 1

07026 San Pantaleo di Olbia

email: info@sufisardegna.org

C.F. 91053700901