



www.saktiyoga.it

“Un nuovo percorso per il benessere del corpo e l'equilibrio della mente”

PROPOSTE CORSI ANNO 2019 – 2020

Lunedì

10:20 Ginnastica del Benessere
11:30 Olistic Tonic
18:30 Olistic Workout
19:50 Piloga

Martedì

18:30 Pilates
19:50 Pilates

Mercoledì

18:30 Hata Yoga
19:50 Yoga Vinyasa Flow

Giovedì

7:30 Kundalini Yoga
18:30 Piloga
19:50 Kundalini Yoga

Venerdì

18:40 Hata Yoga

Sabato

9:00 Yoga Barre

Contattateci per una

❖ **LEZIONE DI PROVA GRATUITA** ❖

Inizio corsi: 16/09/2019

Fine corsi: 20/06/2020

Per informazioni:

T. 348.9034212

segreteria@saktiyoga.it



SAKTI YOGA a.s.d. – Via Sarzana, 40 - 20159 Milano – CF 97637150158



@associazionesaktiyoga



saktiyogamilano