



[www.saktiyoga.it](http://www.saktiyoga.it)

*“Un nuovo percorso per il benessere del corpo e l’equilibrio della mente”*

## PROPOSTE CORSI ANNO 2021 – 22

### Lunedì

20:00 Hatha Yoga

### Martedì

18:30 Pilates

19:45 Pilates

18:30 Piloga (streaming)

### Mercoledì

9:30 Hatha Yoga

18:45 Piloga

20:00 Vinyasa Yoga

18:30 Hatha Yoga (streaming)

### Giovedì

18:45 Yin Yoga

20:00 Kundalini Yoga

19:00 Pilates (streaming)

### Venerdì

19:30 Vinyasa Yoga

### Sabato

10:00 Odaka Yoga

Contattateci per una  
❖ **LEZIONE DI PROVA** ❖

Inizio corsi: 13/09/2021

Fine corsi: 24/06/2022

**Per informazioni:**

T. 348.9034212

[segreteria@saktiyoga.it](mailto:segreteria@saktiyoga.it)



**SAKTI YOGA a.s.d. – Via Sarzana, 40 - 20159 Milano – CF 97637150158**



@associazionesaktiyoga



saktiyogamilano