



www.saktiyoga.it

“Un nuovo percorso per il benessere del corpo e l’equilibrio della mente”

PROPOSTE CORSI ANNO 2021 – 22

Lunedì

20:00 Hatha Yoga

Martedì

18:45 Pilates

19:45 Pilates

18:45 Piloga (streaming)

Mercoledì

9:30 Hatha Yoga

18:45 Odaka Yoga

20:00 Hatha Yoga Flow

18:30 Hatha Yoga (streaming)

Giovedì

20:00 Kundalini Yoga

19:00 Pilates (streaming)

Venerdì

19:30 Hatha Vinyasa Yoga

Contattateci per una
❖ **LEZIONE DI PROVA** ❖

Inizio corsi: 13/09/2021

Fine corsi: 24/06/2022

Per informazioni:

T. 348.9034212

segreteria@saktiyoga.it



SAKTI YOGA a.s.d. – Via Sarzana, 40 - 20159 Milano – CF 97637150158



@associazionesaktiyoga



saktiyogamilano