



www.saktiyoga.it

"Un nuovo percorso per il benessere del corpo e l'equilibrio della mente"

PROPOSTE CORSI ANNO 2023 - 24

Lunedì

18:45 Piloga (corso in streaming)

19:00 Pilates (corso in presenza)

20:15 Hatha Yoga (corso in presenza)

Martedì

20:00 Ashtanga Yoga (corso in presenza)

Mercoledì

9:00 Hatha Yoga (corso in presenza)

19:00 Pilates (corso in streaming)

20:00 Odaka Yoga (corso in presenza)

Giovedì

19:00 Hatha Yoga (corso in presenza)

20:15 Kundalini Yoga (corso in presenza)

Venerdì

19:30 Vinyasa Yoga (corso in presenza)

Contattateci per una

❖ **LEZIONE DI PROVA** ❖

Inizio corsi: 18/09/2023

Fine corsi: 30/06/2024

Per informazioni:

T. 348.9034212

segreteria@saktiyoga.it



R1 17.08.23

SAKTI YOGA a.s.d. – Via Sarzana, 40 - 20159 Milano – CF 97637150158



@associazionesaktiyoga



saktiyogamilano