



www.saktiyoga.it

“Un nuovo percorso per il benessere del corpo e l'equilibrio della mente”

PROPOSTE CORSI ANNO 2023 - 24

Lunedì

- 18:45 Piloga (corso in streaming)
19:00 Pilates (corso in presenza)
20:15 Hatha Yoga (corso in presenza)

Mercoledì

- 9:00 Hatha Yoga (corso in presenza)
19:00 Pilates (corso in streaming)
18:50 Pilates (corso in presenza)
20:00 Odaka Yoga (corso in presenza)

Venerdì

- 19:30 Vinyasa Yoga (corso in presenza)

Martedì

- 18:50 Ashtanga Yoga (corso in presenza)
20:00 Ashtanga Yoga (corso in presenza)

Giovedì

- 19:00 Hatha Yoga (corso in presenza)
20:15 Kundalini Yoga (corso in presenza)

Contattateci per una
❖ LEZIONE DI PROVA ❖

Inizio corsi: 18/09/2023
Fine corsi: 30/06/2024
Per informazioni:
T. 348.9034212
segreteria@saktiyoga.it



R3 06.03.24

SAKTI YOGA a.s.d. – Via Sarzana, 40 - 20159 Milano – CF 97637150158



@associazionesaktiyoga



saktiyogamilano