



www.saktiyoga.it

"Un nuovo percorso per il benessere del corpo e l'equilibrio della mente"

PROPOSTE CORSI ANNO 2025 - 26

Lunedì

19:00 Pilates (corso in presenza)
20:10 Pilates Dinamico (c.so in presenza)

Martedì

19:00 Piloga (corso in streaming)
19:00 Hatha Yoga Flow (corso in presenza)
20:10 Ashtanga Yoga (corso in presenza)

Mercoledì

7:30 Yoga del Risveglio (c.so in presenza)
19:15 Piloga (corso in presenza)
20:20 Pilates (corso in presenza)

Giovedì

19:00 Hatha Yoga (corso in presenza)
20:15 Odaka Yoga (corso in presenza)

Venerdì

19:00 Vinyasa Yoga (corso in presenza)

Inizio corsi: 15/09/2025
Fine corsi: 30/06/2026
Per informazioni:
T. 348.9034212
segreteria@saktiyoga.it

Contattateci per una
❖ LEZIONE DI PROVA ❖



RO 25.07.25

SAKTI YOGA a.s.d. – Via Sarzana, 40 - 20159 Milano – CF 97637150158



@associazionesaktiyoga



saktiyogamilano